

Traumzeit in der Provence

Fern vom Alltag sich als Person vielschichtig erforschen und entfalten im Dialog mit der Natur und kreativen Mitteln

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit sich als Person wahrnehmungsorientiert (sehend, hörend, spürend, bewegend und in Beziehung) zu erforschen und den ganz eigenen kreativen Ausdruck in die Welt zu bringen. Kreatives Tun ist in der freien Natur und im Atelier möglich. Farben, Ton, Papier, Holz, Stein und technisches Fachwissen stehen vielfältig zur Verfügung. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig. Anleitungs- und Vertiefungsschritte werden während der Woche auf die TeilnehmerInnen und die Gruppe abgestimmt. Sie werden in den Rahmen der Prozessarbeit nach Arnold Mindell gestellt und theoretisch erläutert. Die TeilnehmerInnen arbeiten im eigenen Tempo, erforschen, vertiefen, reflektieren und dokumentieren individuell. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsgespräches mit mir und in einer Kleingruppe von maximal 6 Personen. Dabei können auch aktuelle Befindlichkeiten, Schwierigkeiten, Entscheidungsfindungen, Symptome, innere und äußere Konflikte eingebracht werden. Die TeilnehmerInnen kommen in Kontakt mit ihren Ressourcen, finden kreative Wege mit eigenen Fragestellungen umzugehen und können neue Erfahrungen in den Alltag integrieren.

31. Oktober – 6. November 2021
5. Juni – 11. Juni 2022 (Pfingsten)

BEGINN jeweils am Sonntag flexible Ankunft ab 16.00 Uhr
ENDE jeweils am Samstag flexible Abreise bis 16.00 Uhr

ORT Le Kairos
1886 chemin des Hauts Pétignons
FR – 83520 Roquebrune-sur-Argens (Frankreich)

WOHNEN

- 2-Bett-Zimmer mit Bad oder Dusche und Terrasse
- Garten mit Schwimmbad und Hot Tub
- Biologische Küche. Auf Wunsch vegetarische Gerichte
- Atelier
- Möglichkeit an Morgenmeditation und Yoga teilzunehmen

ANREISE Individuell mit Auto, Zug oder Flugzeug

KOSTEN CHF 1200.-
Europreis in Absprache
Übernachtungen, Essen, Getränke, Kurs und Material
inbegriffen

MITBRINGEN Bequeme Kleider, Mal/Werkkleidung, feste Schuhe,
Badehosen, Sonnenschutz

LEITUNG **Brigitte Moeckli**
lic. phil. I, Dipl. POP, Tanz- und
Bewegungstherapeutin,
Gestaltungspädagogin
Höhestrasse 23
CH – 8702 Zollikon
www.brigittemoeckli.ch
www.brigittemoeckli.art

FRAGEN Gerne per Telefon +41 79 416 81 43 oder per Mail
brigitte@moeckli.com

ANMELDUNG Schriftlich an brigitte@moeckli.com

**VEREIN-
BARUNGEN** Zahlungsmodalitäten können individuell
abgesprochen werden. Versicherungen sind Sache
der Teilnehmenden