



## TRAUMZEIT IN DER PROVENCE

Fern vom Alltag sich als Person vielschichtig erforschen und entfalten  
im Dialog mit der Natur und kreativen Mitteln

Die TeilnehmerInnen haben die Möglichkeit ihren Eigenprozess wahrnehmungsorientiert (sehend, hörend, bewegend usw.) zu erforschen und zu gestalten. Vor Ort kann in der freien Natur und im Atelier gearbeitet werden. Es stehen Farben, Ton, Papier, Holz, Stein und technisches Fachwissen zur Verfügung. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig. Anleitungs- und Vertiefungsschritte werden auf die TeilnehmerInnen und die Gruppe abgestimmt. Sie werden in den Rahmen der Prozessarbeit nach Arnold Mindell gestellt und theoretisch erläutert. Die TeilnehmerInnen arbeiten im eigenen Tempo, erforschen, vertiefen, reflektieren und dokumentieren individuell. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsgespräches mit mir und in einer Kleingruppe von maximal 6 Personen. Dabei können auch aktuelle Befindlichkeiten, Schwierigkeiten, Entscheidungsfindungen, Symptome, innere und äußere Konflikte eingebracht werden. Die TeilnehmerInnen kommen in Kontakt mit ihren Ressourcen, finden kreative Wege mit eigenen Fragestellungen umzugehen und können neue Erfahrungen in den Alltag integrieren.

**DATUM**                      **25. Oktober – 31. Oktober 2020**

**BEGINN**                      Sonntag 25. Oktober 2019 flexible Ankunft ab 16.00 Uhr

**ENDE**                         Samstag 31. Oktober 2019 flexible Abreise bis 16.00 Uhr

<b>ORT</b>	Le Kairos 1886 chemin des Hauts Pétignons FR – 83520 Roquebrune-sur-Argens (Frankreich)
<b>WOHNEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2-Bett-Zimmer mit Bad oder Dusche und Terrasse</li> <li>• Garten mit Schwimmbad und Hot Tub</li> <li>• Biologische Küche. Auf Wunsch vegetarische Gerichte</li> <li>• Atelier</li> <li>• Möglichkeit an Morgenmeditation und Yoga teilzunehmen</li> </ul>
<b>ANREISE</b>	Individuell mit Auto, Zug oder Flugzeug
<b>KOSTEN</b>	CHF 950.- Europreis in Absprache Übernachtungen, Essen, Getränke, Kurs und Material inbegriffen
<b>MITBRINGEN</b>	Bequeme Kleider, Mal/Werkkleidung, feste Schuhe, Badehosen, Sonnenschutz
<b>LEITUNG</b>	Brigitte Moeckli lic. phil. I, Dipl. POP, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Gestaltungspädagogin Höhestrasse 23 CH – 8702 Zollikon <a href="http://www.brigittemoeckli.ch">www.brigittemoeckli.ch</a>
<b>FRAGEN</b>	Gerne per Telefon +41 44 321 11 01 und +41 79 416 81 43 oder per Mail <a href="mailto:brigitte@moeckli.com">brigitte@moeckli.com</a>
<b>ANMELDUNG</b>	Schriftlich an <a href="mailto:brigitte@moeckli.com">brigitte@moeckli.com</a>
<b>VEREINBARUNGEN</b>	Zahlungsmodalitäten können individuell abgesprochen werden Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden
<b>LINKS</b>	<a href="http://www.institut-prozessarbeit.ch">www.institut-prozessarbeit.ch</a> <a href="http://www.aamindell.net">www.aamindell.net</a>