

Traumzeit in der Provence

**Fern vom Alltag sich als Person vielschichtig erforschen und entfalten
im Dialog mit der Natur und kreativen Mitteln.**



Die Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit sich als Person wahrnehmungsorientiert (sehend, hörend, spürend, bewegend und in Beziehung) zu erforschen und den ganz eigenen kreativen Ausdruck in die Welt zu bringen.

Kreatives Tun ist in der freien Natur und im Atelier möglich. Farben, Ton, Papier, Holz, Stein und technisches Fachwissen stehen vielfältig zur Verfügung. Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig. Anleitungs- und Vertiefungsschritte werden während der Woche auf die Teilnehmer:innen und die Gruppe abgestimmt.

Sie werden in den Rahmen der Prozessarbeit nach Arnold Mindell gestellt und theoretisch erläutert. Die Teilnehmer:innen arbeiten im eigenen Tempo, erforschen, vertiefen, reflektieren und dokumentieren individuell. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit eines Vertiefungsgespräches mit mir und in einer Kleingruppe von maximal 6 Personen. Dabei können auch aktuelle Befindlichkeiten, Schwierigkeiten, Entscheidungsfindungen, Symptome, innere und äussere Konflikte eingebracht werden.

Die Teilnehmer:innen kommen in Kontakt mit ihren Ressourcen, finden kreative Wege mit eigenen Fragestellungen umzugehen und können neue Erfahrungen in den Alltag integrieren.

PFINGSTWOCHE MAI – JUNI

BEGINN

Pfingstsonntag
flexible Ankunft ab 16.00 Uhr

ENDE

am folgenden Samstag
flexible Abreise bis 16.00 Uhr

ANREISE

Individuell
mit Auto, Zug oder Flugzeug

WOHNEN

- 2-Bett-Zimmer
mit Bad oder Dusche und Terrasse
- Garten
mit Schwimmbad und Hot Tub
- Biologische Küche.
Auf Wunsch vegetarische Gerichte
- Atelier
- Möglichkeit an Morgenmeditation und
Yoga teilzunehmen

KOSTEN

CHF 710.– Kurs/Material
CHF 490.– Übernachtung/Essen/Getränke
Europreis in Absprache

MITBRINGEN

Bequeme Kleider, Mal/Werkkleidung,
feste Schuhe, Badehosen,
Sonnenschutz

ORT

Le Kairos
1886 chemin des Hauts Pétignons
FR – 83520
Roquebrune-sur-Argens
(Frankreich)

LEITUNG

Brigitte Moeckli
lic. phil. I, Dipl. POP,
Tanz- und Bewegungstherapeutin,
Gestaltungspädagogin
Höhestrasse 23
CH – 8702 Zollikon
www.brigittemoeckli.ch
www.brigttemoeckli.art

FRAGEN

Gerne per Telefon +41 79 416 81 43
oder per Mail bm@brigittemoekli.ch

ANMELDUNG

Schriftlich an bm@brigittemoekli.ch

VEREINBARUNGEN

Zahlungsmodalitäten können
individuell abgesprochen werden.
Versicherungen sind Sache
der Teilnehmenden